






























	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.		Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
 Äpfel													 Auberginen												
 Birnen													 Blumenkohl												
 Brombeeren													 Brokkoli												
 Erdbeeren													 Champignons												
 Haselnüsse													 Chicorée												
 Himbeeren													 Erbsen												
 Heidelbeeren													 Fenchel												
 Johannisbeeren													 Gurken												
 Kirschen													 Grünkohl												
 Mirabellen													 Kartoffeln												
 Pflaumen													 Kohlrabi												
 Rhababer													 Kürbis												
 Stachelbeeren													 Möhren												
 Trauben													 Paprika												
 Walnüsse													 Lauch												
 Eisbergsalat													 Radieschen												
 Feldsalat													 Rosenkohl												
 Kopfsalat													 Rote Beete												
 Radicchio													 Rotkohl												
													 Spargel												
													 Spinat												
													 Tomaten												
													 Wirsing												
													 Zucchini												
													 Zwiebeln												

 frisch aus heimischem Anbau:  
 Freiland *oder*  
 geschützter Anbau (Abdeckung mit Folie) *oder*  
 Anbau im unbeheizten Gewächshaus  
 aus Lagerung erhältlich *oder*  
 Anfänge/Reste der Erntezeit  
 aus beheizten Gewächshäusern *oder*  
 im Ausland erzeugt